



## Ministero dell'Istruzione e del Merito

### Istituto Comprensivo don Rinaldo Beretta

20833 Giussano frazione Paina (MB) - Via Manzoni, 50

Tel. 0362/861126

e-mail: [mbic83400b@pec.istruzione.it](mailto:mbic83400b@pec.istruzione.it) [mbic83400b@istruzione.it](mailto:mbic83400b@istruzione.it)

sito: [www.icdonberettagiussano.edu.it](http://www.icdonberettagiussano.edu.it)

Circolare n. 226 del 13 febbraio 2026

Ai docenti dell'Istituto  
Ai genitori e agli studenti dell'Istituto  
A tutto il personale dell'Istituto  
Agli educatori dei plessi  
Al DSGA  
All'albo  
Al registro elettronico/sito web

**Oggetto: M'illumino di meno. M'illumino di scienza – 16 febbraio 2026**

Si comunica l'adesione dell'Istituto comprensivo don Beretta alla iniziativa **M'illumino di meno**, dedicata quest'anno alla scienza.

L'iniziativa è volta alla promozione del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili; nata come campagna radiofonica per la sostenibilità ambientale, nel 2022, con il voto del parlamento, **M'illumino di meno** è diventata la Giornata nazionale del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili (legge 34/2022). Oltre alla diffusione del decalogo delle buone pratiche, allegato alla presente comunicazione, si invitano i docenti di ogni ordine e grado a svolgere, durante il corso della giornata in oggetto, attività di sensibilizzazione e riflessione inerenti i temi sopracitati, a ridurre l'utilizzo della LIM e della luce artificiale, a «dare voce alla scienza».

Ringrazio in particolare la signora Luisa Tarantino, presidente del Consiglio di istituto, per la proposta e per la sensibilità su questa tematica, così importante per noi e per tutto il nostro istituto.

**Il dirigente scolastico**  
**prof.ssa Anna Maria Carolina Ballarino**

Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993



## Il Decalogo

Contribuire ad un futuro sostenibile



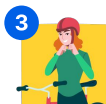
### 1 Spegni e fai spegnere le luci

Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.



### 2 Cena a lume di candela

Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale.



### 3 Rinuncia all'auto

Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.



### 4 Organizza attività di sensibilizzazione

Sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica: parlane con gli studenti, con i colleghi, con i clienti.



### 5 Pianta alberi, piantine, fiori

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico.



### 6 Fai economia circolare

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.



### 7 Condividi

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse.



### 8 Organizza un evento non energivoro

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.



### 9 Fai efficientamento energetico

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompighetto ai rubinetti...



### 10 Abbassa il riscaldamento

Indossa un maglione pesante!