



## Ministero dell'Istruzione e del Merito

**Istituto Comprensivo don Rinaldo Beretta**

20833 Giussano frazione Paina (MB) - Via Manzoni, 50

Tel. 0362/861126

**e-mail:** [mbic83400b@pec.istruzione.it](mailto:mbic83400b@pec.istruzione.it) [mbic83400b@istruzione.it](mailto:mbic83400b@istruzione.it)

**sito:** [www.icdonberettagiussano.edu.it](http://www.icdonberettagiussano.edu.it)

Circolare n. 226 del 13 febbraio 2026

Ai docenti dell'Istituto

Ai genitori e agli studenti dell'Istituto

A tutto il personale dell'Istituto

Agli educatori dei plessi

Al DSGA

All'albo

Al registro elettronico/sito web

### **Oggetto: M'illumino di meno. M'illumino di scienza – 16 febbraio 2026**

Si comunica l'adesione dell'Istituto comprensivo don Beretta alla iniziativa **M'illumino di meno**, dedicata quest'anno alla scienza.

L'iniziativa è volta alla promozione del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili; nata come campagna radiofonica per la sostenibilità ambientale, nel 2022, con il voto del parlamento, **M'illumino di meno** è diventata la Giornata nazionale del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili (legge 34/2022). Oltre alla diffusione del decalogo delle buone pratiche, allegato alla presente comunicazione, si invitano i docenti di ogni ordine e grado a svolgere, durante il corso della giornata in oggetto, attività di sensibilizzazione e riflessione inerenti i temi sopracitati, a ridurre l'utilizzo della LIM e della luce artificiale, a «dare voce alla scienza».

Ringrazio in particolare la signora Luisa Tarantino, presidente del Consiglio di istituto, per la proposta e per la sensibilità su questa tematica, così importante per noi e per tutto il nostro istituto.

**Il dirigente scolastico  
prof.ssa Anna Maria Carolina Ballarino**

Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993



# Il Decalogo

Contribuire ad un futuro sostenibile



## Spegni e fai spegnere le luci

Di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.



## Cena a lume di candela

Prepara una cena antispreco con ricette svuota-frigo e alimenti a basso impatto ambientale.



## Rinuncia all'auto

Cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.



## Organizza attività di sensibilizzazione

Sui temi dell'efficienza energetica e della crisi climatica: parlare con gli studenti, con i colleghi, con i clienti.



## Pianta alberi, piantine, fiori

Perché sono macchine meravigliose per invertire il cambiamento climatico.



## Fai economia circolare

Metti in circolo gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.



## Condividi

Il viaggio in auto, il wi-fi... per ridurre i consumi e ottimizzare le risorse.



## Organizza un evento non energivoro

Un concerto unplugged, una sessione di allenamento a luci ridotte, una serata di osservazione astronomica.



## Fai efficientamento energetico

Rendi più sostenibile l'ambiente in cui vivi: sbrina il frigorifero, applica il rompigetto ai rubinetti...



## Abbassa il riscaldamento

Indossa un maglione pesante!